



Kostenfreies  
Servicetelefon  
0800/181-6360

CAROLINUM

Dr. Ebel Fachklinik für Orthopädie,  
Neurologie, Geriatrie und Rehabilitation  
QMS zertifiziert nach DIN EN ISO 9001



## Ausführliche und unverbindliche Informationen ...

...erhalten Sie telefonisch wochentags  
von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
und 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

## Anfahrt ...

Dr. Ebel Fachkliniken GmbH & Co.  
Rehabilitationsklinik CAROLINUM KG  
Mündener Straße 9-13  
34385 Bad Karlshafen  
Email: [info@carolinum.com](mailto:info@carolinum.com)  
[www.carolinum.com](http://www.carolinum.com)



Neue Lebenshorizonte öffnen...

## Prävention in Bad Karlshafen



## Leistungen:

- 6 Übernachtungen im komfortablen Doppel- oder Einzelzimmer
- Vollverpflegung inklusive reichhaltigem Frühstücks- und Abend-Bufferet
- Menüwahl beim Mittagessen, auch bei Sonderkostformen



## 5-tägiges Präventionsprogramm:

- Stressmanagement
- Einführung in Entspannungstechniken
- Körperwahrnehmung
- Seminar „Gesunde Ernährung“
- Ausdauerstest
- Walking bzw. Ergometertraining
- Gruppengymnastik
- Seminar „Bewegung und Gesundheit“
- Medizinische Trainingstherapie



## Preis pro Person:

im EZ / DZ zzgl. Kurtaxe

499,- €

## Der Weg zur Prävention ...

Gönnen Sie sich etwas Gutes und nehmen Sie vorbeugend Einfluss auf Ihre Gesundheit. Ihre Krankenkasse unterstützt Sie dabei mit **bis zu 150,- €**.

### Anreise:

Sonntags bis 17.00 Uhr

### Termine:

Ganzjährig



## Kostenlose Zusatzangebote...

- Ein fünfstündiger Besuch in der Weser-Therme
- Teilnahmemöglichkeit an unserem Freizeitprogramm
- Nutzung des Thermalsoleschwimmbades während der Öffnungszeiten

