

Weitere Angebote im Haus...

10 % Rabatt

auf alle Angebote für CARO-SPORT-Jahreskartenbesitzer!

Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.

Bäder à 20 Minuten

Reinigungsbad	7,50 €
Medizinisches Bad mit Sole	18,50 €
Medizinisches Bad mit Sole und Zusatz	ab 21,00 €

Wärmebehandlungen à 20 Minuten

Fangopackungen	7,00 €
Heißluft	4,00 €

Massagen / Lymphdrainagen

Massage 15 Minuten	11,00 €
Unterwassermassage 15 Minuten	18,50 €
Fußreflexzonenmassage 25 Minuten	16,00 €
Lymphdrainage, Großbehandlung 35 Minuten	16,00 €
Lymphdrainage, Ganzbehandlung 55 Minuten	26,00 €
energetische Therapie	16,00 €



Gymnastik / Bewegung

Krankengymnastik - Einzelbehandlung 25 Minuten	19,00 €
Bewegungsbad - Einzelbehandlung 25 Minuten	23,00 €
Bewegungsbad - Gruppenbehandlung 25 Minuten	11,00 €
Einweisung Muskelaufbautraining 60 Minuten	20,00 €
Muskelaufbautraining 60 Minuten	8,00 €
Walking / Nordic Walking 50 Minuten	7,50 €

Elektrotherapie

Elektrotherapie 15 Minuten	6,00 €
Stangerbad 15 Minuten	22,00 €

Inhalationen à 10 Minuten

Einzelinhalation	6,50 €
------------------	--------

Extensionen à 10 Minuten

Mechanische Extensionsliege (mit Wärme)	5,50 €
---	--------

Ernährung

Individuelle Ernährungsberatung 30 Minuten	25,00 €
Lehrküche 3 Stunden	30,00 €



Tipp: Verschenken Sie
Gesundheit an Ihre Liebsten...



CARO-SPORT

CAROLINUM

Dr. Ebel Fachklinik für Orthopädie,
Neurologie, Geriatrie und Rehabilitation
QMS zertifiziert nach DIN EN ISO 9001



Ausführliche und unverbindliche Informationen ...

erhalten Sie telefonisch (05672/181-623)
während der Öffnungszeiten:

Mo - Fr	17.00 - 20.30 Uhr
Sa	09.00 - 13.00 Uhr
So	14.30 - 20.30 Uhr

Anfahrt ...

Dr. Ebel Fachkliniken GmbH & Co.
Rehabilitationsklinik CAROLINUM KG
Mündener Straße 9-13 · 34385 Bad Karlshafen
Email: info@carolinum.com
www.carolinum.com



+ Bewegung + Prävention + Muskelaufbau + Rücken & Gelenke stabilisieren +

Gesundheit durch Bewegung ...



Änderungen vorbehalten.

Bewegen und gesund bleiben...

Bewegung ist ein wahres Wundermittel, wenn es um gesundheitliche Prävention geht. Herz, Organe und Muskulatur kommen damit in Schwung.

Erkrankungen des Muskel-Skelettsystems stehen an zweiter Stelle der Krankheitsstatistik in Deutschland. Durch „bewegungsarme“ Lebensweise leiden besonders viele Menschen sporadisch oder chronisch unter Rücken- und/oder Gelenkschmerzen. Mit fortschreitendem Alter nimmt die Muskelkraft beim Menschen ab, die Muskelmasse wird durch Bindegewebe und Fett ersetzt. Doch unzureichende Muskulatur im Alter ist kein Schicksal, sondern zum Teil Folge von Inaktivität in der heutigen Gesellschaft. Dabei kann die Muskulatur und Koordinationsfähigkeit selbst in hohem Alter durch regelmäßige körperliche Aktivität oder Bewegung verbessert werden.

Profitieren Sie von der Fachkompetenz aus 15 Jahren Reha-Erfahrung...

Krafttraining stärkt nicht nur die Muskulatur, auch Bänder, Gelenke und Knochen profitieren von diesen Übungen. Richtiges Training etwa kann vor Osteoporose schützen, kräftige Muskeln bewahren Gelenke und Wirbelsäule vor Fehlbelastungen.

Trainingsmöglichkeiten:

- allgemeine Fitness
- Muskelaufbau für die Wirbelsäule
- Muskelaufbau zur Vorbereitung auf geplante Operationen
- Medizinische Trainingstherapie nach Verletzungen und Unfällen
- ... u. v. m.

Preise & Öffnungszeiten . . .

Schnuppern Sie mal rein...

Kostenfreie Besichtigung mit Beratung!
Um Voranmeldung wird gebeten: 05672/181-623

Preise:

10er-Karte	€ 60,-
1 Monat	€ 45,- monatlich
6 Monate	€ 40,- monatlich
12 Monate	€ 30,- monatlich (bei Abschluss eines Jahresvertrages erhalten Sie einmalig zwei Massagen)
Familien- und Partnerarif	€ 25,- monatlich (gilt nur für direkte Angehörige oder <u>einen</u> festgelegten Partner)

Rabatte sind nicht kombinierbar.

Öffnungszeiten:

Mo - Fr	17.00 - 20.30 Uhr
Sa	09.00 - 13.00 Uhr
So	14.30 - 20.30 Uhr

Weitere Termine auf Anfrage.



Inklusive Schwimmbadnutzung !!!
- während der therapiefreien Öffnungszeiten -